

DV4FIT

**HET VITALITEITSPROGRAMMA
VAN DURA VERMEER**



DE BELOFTE AAN ONZE MEDEWERKERS



WAAROM #DV4FIT?

Werken aan je energie!

Met #DV4FIT willen we mensen bewust maken waar hun invloed ligt en wat verandering in levensstijl kan doen om lekker in je vel te zitten. Met als doel dat je je fit en gemotiveerd bent om je werk uit te voeren. Meer dan alleen preventie.

Mentaal | Fysiek | Voeding | Financieel



DV4FIT

WERKEN AAN JE EIGEN ENERGIE!

>> Data verzamelen: zo blijven we leren

BEHOEFTE
MEDEWERKERS
O.B.V. ONDERZOEK & GESPREKKEN.

AANBOD
STRUCTUREEL AANBOD &
ACTIVITEITENKALENDER.



BELEID

#DV4FIT IS ER VOOR IEDEREEN.
LOKAAL INSPIREREN OM EIGEN
PROGRAMMA TE MAKEN.



DOELSTELLINGEN

BIJDRAGEN AAN NORMALISEREN
VITALITEIT, MW VOELT ZICH FIT &
GEMOTIVEERD.



DOELGROEPEN

FOCUS #DV4FIT

>> Niet bewust – medio bewust – bewust

>> Specifieke groepen: 25-35jr / 55+

AANBOD

>> STRUCTUREEL & ACTIVITEITEN

- > Vaste partners
- > Dura Vermeer Academie
- > Vitaliteitsweek: fit in je hoofd
- > Stappenchallenge
- > Webinars
- > Fruit voor iedereen
- > #DV4FIT op de agenda





KEY LEARNINGS

>> #DV4FIT

- > Je kunt niet alles doen
- > Blijf realistisch – gedragsverandering kost tijd
- > Niet bewuste medewerkers bereiken via leidinggevenden & directe collega's
- > Alles valt of staat met een goed communicatieplan
- > Communiceer vanuit verschillende hoeken
- > Kracht van herhaling en continuïteit
- > USP voor nieuwe medewerkers
- > Collega's aan het woord en prijsvragen werken!
- > Activiteiten mentale gezondheid liefst online

**ZIJNER
NOG
VRAAGEN?**

